CARGO: PROFESSOR EDUCAÇÃO FÍSICA FUTEBOL DE CAMPO

INSTRUÇÕES AO CANDIDATO

Devido a declaração de pandemia da Organização Mundial de Saúde datada de 30 de janeiro de 2020, em decorrência da Infecção Humana provocada pelo novo coronavírus (COVID-19), serão adotadas medidas de proteção à infecção aos candidatos, fiscais de sala, corredor e organização, de acordo com a Portaria SES nº 714/2020.

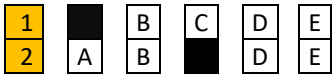
É obrigatório o uso de máscara em todos os ambientes do local da prova.

- **Durante a realização da prova não será permitido ao candidato, sob pena de exclusão do Processo Seletivo:**
  a) Qualquer espécie de consulta bibliográfica, utilização de livros, manuais ou anotações;
  b) Comunicação entre candidatos;
  c) Uso de máquina calculadora;
  d) Uso de relógio de qualquer tipo;
  e) Agendas eletrônicas, telefones celulares, smartphones, MP3, notebook, palmtop, tablet, BIP, walkman, gravador ou qualquer outro receptor ou transmissor;
  f) Uso de óculos escuros, bonés, protetores auriculares e outros acessórios similares;
  g) Perturbar de qualquer modo a execução dos trabalhos;

- Todas as respostas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta;

- Não serão computadas as questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, ementa ou rasura;

- O quadrado da letra escolhida deve ser pintado de forma a completar todo o quadrado. Exemplo:



- Para a realização da Prova Escrita, o candidato deverá utilizar caneta esferográfica de tubo transparente, com tinta azul ou preta;

- Após a realização da prova, o candidato deverá afastar-se do local;

- Ao terminar a prova, o candidato entregará ao fiscal o Caderno de Prova e o Cartão Resposta devidamente **preenchido e assinado;**

- Os 03 últimos candidatos permanecerão até o último concluir, os quais assinarão a ata de encerramento, juntamente com os fiscais, efetuarão a conferência dos Cartões-Resposta, cujas

irregularidades serão apontadas na referida ata, e assinarão o lacre dos envelopes em que forem guardados os Cartões-Resposta;

- A Prova escrita terá início às 08h30min com término às 10h30min. A duração mínima para realização da prova é de 30 (trinta) minutos, com tempo máximo de 02h00min (duas) horas. A Prova será composta por questões de múltipla escolha, sendo cada questão composta de 05 alternativas (a, b, c, d, e), possuindo somente uma alternativa correta;

- O Caderno de Provas será composto:

CONTEÚDO	Nº DE QUESTÕES
Língua Portuguesa	03 (três)
Matemática e Raciocínio Lógico Matemático	02 (dois)
Conhecimentos Específicos	10 (dez)
Total de Questões	**15 (quinze)**

- Verifique se o Caderno de Provas está completo, sem falhas de impressão e se a quantidade de questões está correta;

- Você deverá transcrever as respostas das questões para o Cartão-Resposta, que será o **único documento válido para a correção das provas.**

- **O preenchimento do Cartão Resposta é de inteira responsabilidade do candidato e não será substituído em caso de erro do candidato.**

BOA PROVA!

CADERNO DE PROVA

LÍNGUA PORTUGUESA

01 – Assinale a alternativa em que o verbo destacado exerce transitividade direta:

a) Novato na arte e muito sensível, pequenas coisas o enamoram.
b) Roberto descontrolou-se ao receber a má notícia.
c) Cadastrei-me para receber as ofertas.
d) No início do inverno, o Ministério da Saúde sempre aconselha vacinar os idosos contra a gripe.
e) Já velho, resolveu arrumar com a loja.

02 – Com base nas figuras de linguagem, analise:

"Deus criou o sol e a lua e as estrelas. E fez o homem e deu-lhe inteligência e fê-lo chefe da natureza."

Assinale a alternativa correta:

a) Anástrofe.
b) Pleonasmo enfático.
c) Polissíndeto.
d) Zeugma.
e) Hipérbato.

03 – Acerca do emprego do pronome relativo, analise:

"Nas orações relativas coordenadas, se a função do pronome relativo é a mesma, é frequente elipsar-se o relativo da segunda oração, principalmente quando a primeira é curta. No entanto, se o pronome relativo não desempenhar a mesma função sintática, deve-se repeti-lo obrigatoriamente."

(Fonte adaptada: BEZERRA, R. – Nova Gramática da Língua Portuguesa para Concursos>)

Assim sendo, assinale a alternativa em que, por não desempenhar a mesma função sintática, o pronome relativo foi incorretamente ocultado da segunda oração:

a) "Encontrando-se Juliano Apóstata com S. Pigménio, presbítero romano, que era cego e depois padeceu martírio, como quem o saudava benevolamente, disse...". (M. Bernardes apud Mário Barreto).
b) "Ao lado do meu leito estava um padre: era o velho abade que me batizara e me ensinara a ler." (A. Herculano).
c) Ontem conversei com o homem que me salvou e me levou ao hospital quando ocorreu o acidente.

d) "O que ele via era a mulher que o fascinara e perdera." (Camilo Castelo Branco).

e) "A monarquia visigótica procurou imitar do império que morrera e ela substituíra." (A. Herculano).

MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO MATEMÁTICO

04 – Aos finais de semana, as estações A e B operam com intervalos entre os trens de 12 minutos e de 25 minutos, respectivamente. Sabendo que às 5h00 partiram simultaneamente um trem da estação A e um trem da estação B, é correto afirmar que partirão novamente, no mesmo horário, um trem da estação A e um trem da estação B, às:

a) 7h45.

b) 9h25.

c) 10h00.

d) 14h10.

e) 15h00.

05 – Um investimento de valor inicial igual a R$ 8.400,00 foi realizado a juros simples de 5% ao ano. O rendimento após 3 anos é igual a:

a) R$ 1.042,00.

b) R$ 1.145,00.

c) R$ 1.260,00.

d) R$ 2.387,00.

e) R$ 2.420,00.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

PROFESSOR EDUCAÇÃO FÍSICA FUTEBOL DE CAMPO

06 – Assinale a alternativa incorreta.

O árbitro é o responsável pela condução do jogo e, conforme as regras do futebol, deverá cumprir as seguintes diretrizes:

a) O árbitro é responsável pela aplicação das regras do jogo pela decisão em caso de dúvida. Para isso, seus poderes começam no momento em que apita o pontapé inicial, além de ter o poder de impor sanções.

b) Ele tomará nota dos incidentes, exercerá as funções de cronometragem e cuidará para que a partida tenha a duração regulamentar ou acordada, adicionando o tempo perdido devido a pausas ou qualquer outro motivo.

c) Tem poder relativo quando se cometem infrações às regras. Assim, pode, muitas vezes, parar, suspender ou interromper definitivamente um jogo, quando o considere necessário, dependendo das causas.

d) A partir do momento em que ele entra no campo de jogo, ele terá o poder discricionário de advertir qualquer jogador que proceda com conduta inconveniente, podendo impedi-lo de estar no jogo em caso de reincidência.

e) Não permitir pessoas sem autorização no terreno de jogo durante a partida.

07 – Das afirmações abaixo, assinale a afirmação improcedente em casos de treinamentos:

a) Adquira, progressivamente, bons hábitos alimentares. Faça cerca de 5 a 6 refeições moderadas por dia.

b) O café da manhã deve ser rico e diversificado, constituindo uma das principais refeições.

c) Elimine ou evite em sua dieta os alimentos que só contribuem com calorias e que não têm valor nutritivo.

d) Evite alimentos gordurosos, pois, além de prejudicar o processo digestivo, aumentam o colesterol e o percentual de gordura no organismo.

e) Inserir alimentos ricos em carboidratos é muito importante, porque até o seu excesso pode ser transformado em gordura positiva no tecido adiposo.

08 – Um pontapé livre direto é concedido ao time adversário se um jogador cometer qualquer uma das infrações a seguir, exceto:

a) Chutar ou tentar chutar um adversário.

b) Obstruir com o corpo adversário.

c) Acertar um adversário de forma violenta ou perigosa.

d) Saltar em frente de um adversário.

e) Bater ou tentar acertar um adversário.

09 – Analise os seguintes itens, relacionados à motricidade humana:

I- A evolução psicomotora é essencial para o crescimento dos indivíduos. Nos primeiros anos de vida, as crianças obtêm a maioria da informação por meio de experiências com o próprio corpo. A partir do movimento, dos estímulos e da relação com objetos, pessoas e ambientes, elas descobrem e compreendem o meio onde estão inseridas, assim como aprimoram suas competências cognitivas, motoras, emocionais e sociais. Nisso tudo, a motricidade humana está muito envolvida;

II- A motricidade surgiu como uma maneira de acabar com a percepção fragmentada e especializada, dando lugar a um padrão mais complexo. De modo geral, a motricidade humana é o conjunto de capacidades e habilidades motoras de um indivíduo, resultante de sua aprendizagem,

com possibilidades e limitações dissociadas à estrutura biológica dos seres humanos e dicotômicas a cada pessoa, em especial;

III- No contexto da educação física, a motricidade humana implica uma nova realidade de compreensão corporal. Por meio dela, é possível conhecer diversos métodos que possibilitam ampliar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas.

Dos itens acima:

a) Apenas o item I está correto.
b) Apenas os itens I e II estão corretos.
c) Apenas os itens I e III estão corretos.
d) Apenas os itens II e III estão corretos.
e) Todos os itens estão corretos.

10 – Um pontapé livre indireto é concedido ao time adversário se o goleiro cometer, dentro de sua própria área penal, uma das seguintes infrações:

( ) Demorar mais de seis minutos para colocar a bola em jogo, depois de segurar com as mãos;

( ) Tocar a bola, novamente com as mãos, depois que ela foi colocada em jogo ou por outro jogador;

( ) Pegar a bola com as mãos após o jogador de sua equipe ter passado com os pés;

( ) Segurar a bola com as mãos depois de recebê-la diretamente de um lançamento lateral, feito por um companheiro de equipe.

Levando-se em consideração que (V) significa Verdadeiro e (F) significa Falso, assinale a alternativa que contém a sequência correta:

a) V – F – V – F.
b) F – F – V – V.
c) V – V – F – F.
d) F – V – V – F.
e) V – F – F – V.

11 – As habilidades motoras podem ser divididas em duas categorias, são elas:

a) Motricidade grossa e a fina.
b) Motricidade específica e geral.
c) Motricidade ampla e estreita.
d) Motricidade rude e elegante.
e) Motricidade côncava e convexa.

12 – Leia com atenção:

I- O treinamento físico é uma importante atividade que utiliza o movimento humano como base para o desenvolvimento de capacidades psicofísicas que evoluem progressivamente o desempenho e função fisiológica de diversos sistemas corporais;

II- A atividade neuromuscular desencadeada pela contração muscular é importante condição para que nosso corpo desenvolva adaptações que vão desde a melhora dos aspectos emocionais até os metabólicos e motores propriamente ditos;

III- A retroalimentação da interação entre a atividade sinalizatória das reações bioquímicas de mobilização de nossas reservas energéticas, como tecido adiposo e glicogênio muscular, não são moduladas pelo tipo e especificidade do exercício físico regularmente realizado.

Dos itens acima:

a) Apenas o item I está correto.
b) Apenas os itens I e II estão corretos.
c) Apenas os itens I e III estão corretos.
d) Apenas os itens II e III estão corretos.
e) Todos os itens estão corretos.

13 – Assinale a alternativa incorreta:

Um pontapé livre indireto é dado ao time adversário, se um jogador, na opinião do árbitro:

a) Praticar firulas aleatórias.
b) Jogar perigosamente.
c) Obstruir o avanço do adversário.
d) Impedir que o goleiro solte a bola com as mãos.
e) Cometer qualquer outra infração não mencionada anteriormente nas regras, onde o jogo é interrompido a fim de advertir ou expulsá-lo.

14 – Leia com atenção os itens a seguir, relacionados à musculação e musculatura:

( ) A hipotrofia é uma mudança no corpo decorrente do aumento de músculos. Para pessoas que buscam motivação para treinar, e tem como desejo principal ficar mais forte, com uma musculatura hiperatrofiada e bem definida, atividades com esse perfil são a melhor escolha;

( ) O futebol de campo apresenta duas características principais nos seus resultados: a parte estética e postural. Os dois são em geral os benefícios que ficam mais evidentes após um período razoável de treinamento – algo em torno de 4 a 6 dias – desde que haja regularidade;

( ) A musculação é uma das mais conhecidas e tradicionais atividades, tem como grande vantagem o trabalho específico e localizado nos músculos. Além disso, é uma atividade individual. Por isso, pode ser feita a qualquer horário, o que facilita muito a sua prática;

( ) Atualmente a musculação está entre as 3 atividades mais praticadas no Brasil. Ainda é considerada majoritariamente a atividade que serve como base na prevenção de lesões para a maioria dos outros esportes.

Levando-se em consideração que (V) significa Verdadeiro e (F) significa Falso, assinale a alternativa que contém a sequência correta:

a) V – F – V – F.
b) F – F – V – V.
c) V – V – F – F.
d) F – V – V – F.
e) V – F – F – V.

15 – A respeito do crossfit:

I- Umas das práticas desportivas que mais vem ganhando adeptos nos últimos tempos. Com movimentos que mesclam tanto o levantamento olímpico quanto exercícios funcionais e atividades trabalhadas em escolas militares, garante não apenas músculos mais fortes, como também maior fôlego e condicionamento físico;

II- As aulas são realizadas em grupo, o que ajuda muito a se manter sempre motivado. O lado negativo seria a falta de personalização dos treinos para diferentes níveis, levando alguns praticantes a pularem etapas, o que pode dificultar a adaptação de algumas pessoas, ou mesmo gerar lesões;

III- Ainda existe certo preconceito no mundo da corrida com o crossfit para corredores. Porém, feito de forma adequada, é uma das atividades que mais trazem benefícios para o corredor, pois trabalha duas capacidades físicas principais para a atividade: força e potência.

Dos itens acima:

a) Apenas o item I está correto.
b) Apenas os itens I e II estão corretos.
c) Apenas os itens I e III estão corretos.
d) Apenas os itens II e III estão corretos.
e) Todos os itens estão corretos.