# CARGO: PROFESSOR EDUCAÇÃO FÍSICA VÔLEI

## INSTRUÇÕES AO CANDIDATO

**Devido a declaração de pandemia da Organização Mundial de Saúde datada de 30 de janeiro de 2020, em decorrência da Infecção Humana provocada pelo novo coronavírus (COVID-19), serão adotadas medidas de proteção à infecção aos candidatos, fiscais de sala, corredor e organização, de acordo com a Portaria SES nº 714/2020.**

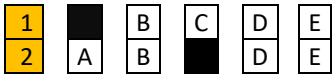
**É obrigatório o uso de máscara em todos os ambientes do local da prova.**

- **Durante a realização da prova não será permitido ao candidato, sob pena de exclusão do Processo Seletivo:**
  a) Qualquer espécie de consulta bibliográfica, utilização de livros, manuais ou anotações;
  **b) Comunicação entre candidatos;**
  c) Uso de máquina calculadora;
  d) Uso de relógio de qualquer tipo;
  e) Agendas eletrônicas, telefones celulares, smartphones, MP3, notebook, palmtop, tablet, BIP, walkman, gravador ou qualquer outro receptor ou transmissor;
  f) Uso de óculos escuros, bonés, protetores auriculares e outros acessórios similares;
  g) Perturbar de qualquer modo a execução dos trabalhos;

- Todas as respostas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta;

- Não serão computadas as questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, ementa ou rasura;

- O quadrado da letra escolhida deve ser pintado de forma a completar todo o quadrado. Exemplo:




- Para a realização da Prova Escrita, o candidato deverá utilizar caneta esferográfica de tubo transparente, com tinta azul ou preta;

- Após a realização da prova, o candidato deverá afastar-se do local;

- Ao terminar a prova, o candidato entregará ao fiscal o Caderno de Prova e o Cartão Resposta devidamente **preenchido e assinado;**

- Os 03 últimos candidatos permanecerão até o último concluir, os quais assinarão a ata de encerramento, juntamente com os fiscais, efetuarão a conferência dos Cartões-Resposta, cujas

irregularidades serão apontadas na referida ata, e assinarão o lacre dos envelopes em que forem guardados os Cartões-Resposta;

- A Prova escrita terá início às 08h30min com término às 10h30min. A duração mínima para realização da prova é de 30 (trinta) minutos, com tempo máximo de 02h00min (duas) horas. A Prova será composta por questões de múltipla escolha, sendo cada questão composta de 05 alternativas (a, b, c, d, e), possuindo somente uma alternativa correta;

- O Caderno de Provas será composto:

| CONTEÚDO | Nº DE QUESTÕES |
|---|---|
| Língua Portuguesa | 03 (três) |
| Matemática e Raciocínio Lógico Matemático | 02 (dois) |
| Conhecimentos Específicos | 10 (dez) |
| **Total de Questões** | **15 (quinze)** |

- Verifique se o Caderno de Provas está completo, sem falhas de impressão e se a quantidade de questões está correta;

- Você deverá transcrever as respostas das questões para o Cartão-Resposta, que será o **único documento válido para a correção das provas.**

- **O preenchimento do Cartão Resposta é de inteira responsabilidade do candidato e não será substituído em caso de erro do candidato.**

BOA PROVA!

# CADERNO DE PROVA

## LÍNGUA PORTUGUESA

**01 –** Assinale a alternativa em que o verbo destacado exerce transitividade direta:

a) Novato na arte e muito sensível, pequenas coisas o enamoram.
b) Roberto descontrolou-se ao receber a má notícia.
c) Cadastrei-me para receber as ofertas.
d) No início do inverno, o Ministério da Saúde sempre aconselha vacinar os idosos contra a gripe.
e) Já velho, resolveu arrumar com a loja.

**02 –** Com base nas figuras de linguagem, analise:

*"Deus criou o sol e a lua e as estrelas. E fez o homem e deu-lhe inteligência e fê-lo chefe da natureza."*

Assinale a alternativa correta:

a) Anástrofe.
b) Pleonasmo enfático.
c) Polissíndeto.
d) Zeugma.
e) Hipérbato.

**03 –** Acerca do emprego do pronome relativo, analise:

*"Nas orações relativas coordenadas, se a função do pronome relativo é a mesma, é frequente elipsar-se o relativo da segunda oração, principalmente quando a primeira é curta. No entanto, se o pronome relativo não desempenhar a mesma função sintática, deve-se repeti-lo obrigatoriamente."*

(Fonte adaptada: BEZERRA, R. – Nova Gramática da Língua Portuguesa para Concursos>)

Assim sendo, assinale a alternativa em que, por não desempenhar a mesma função sintática, o pronome relativo foi incorretamente ocultado da segunda oração:

a) "Encontrando-se Juliano Apóstata com S. Pigménio, presbítero romano, que era cego e depois padeceu martírio, como quem o saudava benevolamente, disse...". (M. Bernardes apud Mário Barreto).
b) "Ao lado do meu leito estava um padre: era o velho abade que me batizara e me ensinara a ler." (A. Herculano).
c) Ontem conversei com o homem que me salvou e me levou ao hospital quando ocorreu o acidente.

d) "O que ele via era a mulher que o fascinara e perdera." (Camilo Castelo Branco).

e) "A monarquia visigótica procurou imitar do império que morrera e ela substituíra." (A. Herculano).

## MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO MATEMÁTICO

**04 –** Aos finais de semana, as estações A e B operam com intervalos entre os trens de 12 minutos e de 25 minutos, respectivamente. Sabendo que às 5h00 partiram simultaneamente um trem da estação A e um trem da estação B, é correto afirmar que partirão novamente, no mesmo horário, um trem da estação A e um trem da estação B, às:

a) 7h45.

b) 9h25.

c) 10h00.

d) 14h10.

e) 15h00.

**05 –** Um investimento de valor inicial igual a R$ 8.400,00 foi realizado a juros simples de 5% ao ano. O rendimento após 3 anos é igual a:

a) R$ 1.042,00.

b) R$ 1.145,00.

c) R$ 1.260,00.

d) R$ 2.387,00.

e) R$ 2.420,00.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

## PROFESSOR EDUCAÇÃO FÍSICA VÔLEI

**06 –** Uma atividade pode ser considerada exercício físico se:

*I- For assistemática;*

*II- Ter um objetivo específico;*

*III- Durar determinado período de tempo.*

Dos itens acima:

a) Apenas o item I está correto.

b) Apenas os itens I e II estão corretos.

c) Apenas os itens I e III estão corretos.

d) Apenas os itens II e III estão corretos.

e) Todos os itens estão corretos.

**07 –** Atividade física é qualquer movimento feito pelos músculos do corpo que tenha como resultado o gasto de energia em valores superiores ao gasto em repouso. Não é um exemplo:

a) Andar.
b) Correr.
c) Dançar.
d) Musculação.
e) Subir e descer escadas.

**08 –** Leia:

*Está bem estabelecido na literatura que a prática sistemática da atividade física desempenha um papel de grande importância para a saúde. Neste contexto, a manutenção de níveis adequados de aptidão física constitui um dos principais objetivos de qualquer programa de condicionamento físico. Embora não exista uma dificuldade de encontrar definição de aptidão física aceita universalmente, também não há consenso quanto ao fato de que alguns de seus componentes estarem associados à saúde.*

Sobre o trecho acima podemos afirmar:

a) Está correto da primeira à última linha.
b) Está incorreto da primeira à última linha.
c) Apenas a primeira frase está incorreta.
d) Apenas a segunda frase está incorreta.
e) Apenas a última frase está incorreta.

**09 –** Dentre os motivos importantes para a prática da atividade física estão os abaixo. Assinale a alternativa incorreta quanto à definição:

a) Autoestima: a prática regular de exercícios aumenta a confiança do indivíduo.
b) Capacidade mental: pessoas ativas apresentam reflexos mais rápidos, maiores níveis de concentração e memória mais apurada.
c) Colesterol: exercícios vigorosos e regulares diminuem os níveis de HDL no sangue, fator associado à redução dos riscos de doenças cardíacas.
d) Depressão: pessoas com depressão branda ou moderada que praticam exercícios de 15 a 30 minutos em dia alternados experimentam uma variação positiva do humor já após a terceira semana de atividade.

e) Doenças crônicas: os sedentários são duas vezes mais propensos a desenvolver doenças cardíacas. A atividade física regula a taxa de açúcar no sangue, reduzindo o risco de diabetes.

**10 –** Existem duas formas de Cinesiologia. São elas:

a) Endógena e exógena.
b) Pura e aplicada.
c) Clínica e aberta.
d) Lata e estrita.
e) Incisiva e tênue.

**11 –** A técnica do bloqueio consiste em posição de:

a) Refreio, viés e queda.
b) Expectativa, refrega e contenção.
c) Expectativa, execução e queda.
d) Conjunção, viés e refrega.
e) Conjunção, emparelhamento e contenção.

**12 –** Leia:

*Uma lista de termos relacionados com a anatomia do corpo humano. Reúne os termos que relacionados com regiões anatômicas e estruturas, planos, direções e movimentos corporais específicos.*

A descrição acima corresponde a:

a) Terminologia anatômica.
b) Planos anatômicos.
c) Termos direcionais.
d) Movimentos.
e) Punções.

**13 –** Leitura de jogo do adversário:

*(  ) Análise situacional: Refere-se às percepções do adversário que acontecem um pouco antes da ação técnico-tática, ou seja, é o primeiro nível de análise da disposição no espaço de jogo da equipe adversária e as respectivas funções de cada jogador oponente;*

*(  ) Análise antecipada: Constitui-se em uma leitura quase que simultânea da disposição final da equipe adversária e/ou na leitura da ação técnico-tática dos jogadores adversários;*

*(  ) Conhecimento técnico-tático prévio do adversário: Refere-se ao conhecimento que se tem das ações técnicas e táticas da equipe adversária que poderão ser adquiridas a partir da observação direta ou vídeos. Estas informações poderão precisar ainda mais o processo de leitura da equipe adversária, ou seja, saber das limitações e qualidades de um jogador focalizará ainda mais o processo de leitura de jogo;*

*(  ) Características técnico-táticas e ações combinadas previamente da própria equipe: Neste momento iremos indicar e descrever os processos de comunicações que deverão ser estabelecidos em cada momento do jogo. Apresentaremos assim os referenciais para construir o entrosamento do grupo, tanto em situações de defesa como ataque. No caso do bloqueio, iremos apontar para as combinações entre bloqueadores e demais defensores.*

Levando-se em consideração que (V) significa Verdadeiro e (F) significa Falso, assinale a alternativa que contém a sequência correta:

a) V – F – V – F.
b) F – F – V – V.
c) V – V – F – F.
d) F – V – V – F.
e) V – F – F – V.

**14 –** Não corresponde a uma das principais regras do vôlei são:

a) Cada equipe possui um técnico.
b) Uma partida é constituída de 6 sets.
c) Não existe tempo pré-determinado para cada set.
d) Cada set tem um máximo de 25 pontos com uma diferença mínima de 2 pontos.
e) Em caso de empate no set no final (24 x 24), a partida continua até que a diferença de dois pontos seja atingida (26 x 24, 27 x 25, etc.).

**15 –** Assinale a alternativa incorreta quanto às regras do voleibol:

a) Dois Toques: quando um jogador toca a bola duas vezes consecutivas ou a bola bate em várias partes de seu corpo.
b) Quatro Toques: quando a equipe toca na bola quatro vezes antes de enviá-la aos adversários.
c) Toque apoiado: quando um jogador se apoia em outro da sua equipe. Não é considerada falta caso apoie-se em alguma estrutura ou objeto dentro da área de jogo para golpear a bola.
d) Rotação: se a rotação entre os jogadores não acontecer de maneira correta na hora do saque, a equipe comete falta.

e) Rede: se jogar a bola entre o espaço das duas antenas próximas da rede, o jogador cometerá falta.